При подготовке к укрытию в заглубленных и других помещения подземного пространства рекомендовано укрываемым иметь с собой «Тревожный набор», который должен обеспечить безопасное пребывание в заглубленном или другом помещении подземного пространства в течение одних или двух суток.

В «тревожном наборе» должны быть средства индивидуальной защиты, основные документы, продукция питания, вода, аптечка, сменная одежда, одеяло, телефон и некоторые другие необходимые принадлежности.

«Тревожный набор» должен храниться в рюкзаках или сумках, которые могут быть распределены для переноски между членами семьи, Раз в год «тревожный набор» проверяется и обновляется.

Средства индивидуальной защиты.

Каждому укрываемому настоятельно рекомендуется иметь с собой самоспасатель, но могут быть и другие индивидуальные средства защиты, такие как противогаз, респиратор.

Аптечка.

Состав аптечки:

- бинты;

- лейкопластырь;

- йод;

- а также медицинские препараты (средства), которые члены семьи вынуждены принимать постоянно.

Основные документы.

- паспорт;

- военный билет;

- трудовая книжка;

- пенсионное удостоверение;

- свидетельство о государственной регистрации права собственности;

- страховое свидетельство Государственного пенсионного фонда;

- свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговом органе;

- банковские пластиковые карты;

- денежные знаки и особо ценные вещи.

Продукты питания и запасы воды.

Продукты питания и запасы воды необходимо взять на срок:

- до одних суток, на период действий обычных средств поражения;

- до двух суток, в случае, ели помещение для укрытия расположено в зоне возможного радиоактивного загрязнения.

Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

Необходимо взять с собой не менее 4,5 литров воды на сутки на каждого человека. В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стеклотару, которая может разбиться.

Общий вес не должен превышать 30 кг (для мужчин).

Выполнить все распоряжения должностных лиц эвакрайонов, соблюдать дисциплину и порядок.

Оказывать содействие органам охраны общественного порядка и медицинским работникам.